



## Una Valigia In 2

### Cena nel buio, un viaggio dentro te stesso

Posted on [16 Novembre 2019](#)

Si può viaggiare senza vedere nulla? Si possono provare emozioni uniche seduti ad un tavolo? Sì. In questo articolo **vi raccontiamo la nostra cena nel buio**, curiosi?

#### **I 5 sensi e come li usiamo davvero**

Al giorno d'oggi siamo fin troppo abituati a comunicare con le immagini, pensiamo ai social, alla TV...ma **cosa succede quando alla vista viene chiesto di farsi da parte?** Siamo in grado di riconoscere un film o un attore ascoltando una clip audio? Riconosciamo un oggetto soltanto toccandolo attentamente con le mani? Riusciamo a capire cosa stiamo mangiando senza averlo letto sul menu, affidandoci solo alle nostre papille gustative?

La risposta è forse, con un pizzico di dubbio.

Possiamo essere più o meno bravi in ognuna di queste “prove”, ma la verità è che ognuno *sente* in modo diverso! **Quando manca la vista tutti gli altri sensi si risvegliano dal letargo in cui li abbiamo inconsciamente parcheggiati** e ci sentiamo diversi, più protagonisti, torniamo ad essere parte attiva dell'attimo che stiamo vivendo, strano no?

#### **La nostra esperienza di Cena Nel Buio**

Il nostro viaggio nel buio ha un nome: *Gerry Longo*. L'ideatore di questa esperienza ne è anche l'anima ed è stato, insieme a Paolo, i nostri occhi durante tutto il percorso. Attraversata la doppia tenda nera siamo stati inghiottiti da un buio primordiale, minuziosamente ricostruito all'interno di una delle sale del ristorante, ed è stata dura abituarsi!

Gerry ci ha accompagnato al nostro tavolo e ci ha fatto individuare le sedie tastandole con le mani. Non appena ci ha raggiunto la coppia sconosciuta che ha viaggiato con noi, ci ha *illustrato* come era apparecchiata la tavola per permetterci di trovare posate, bicchieri e bottiglie senza distruggere tutto.

**Vi siete mai versati del vino al buio?** Ecco, non è tra le cose più semplici, ma stranamente.. **se si chiudono gli occhi e si apre la mente, ci si riesce davvero** anche se con qualche difficoltà!

Tra una portata e l'altra del nostro menu sconosciuto, che ci siamo divertiti ad indovinare cosa avessimo nel piatto toccando con le mani, assaggiando e odorando il cibo. Durante le pause abbiamo testato tatto, gusto, olfatto e udito/ascolto con delle piccole prove a cui Gerry ci ha sottoposto.

## **Cosa si prova quando si è avvolti nel buio?**

La domanda che ci hanno fatto tutti è stata: che sensazioni avete provato stando tutta la **cena nel buio** completo?

Da piccola – e anche da adolescente, lo ammetto – ho sempre avuto un certo timore del buio. Ma questo buio è stato diverso, è stato accogliente e ricco di aspettative e curiosità. La realtà è che **inizialmente ci siamo sentiti un po' a disagio**, non sapevamo esattamente com'era il luogo dove ci trovavamo e non conoscevamo i nostri commensali. Poi, piano piano, ci siamo rimboccati le maniche e **ci siamo messi alla prova** superando lo scetticismo dei primi attimi e divertendoci. **Alla fine possiamo anche affermare che quasi ci dispiaceva tornare alla luce!** La cosa *complessa*, oltre al mangiare e bere al buio, è riuscire a comunicare con le persone quando manca il contatto visivo, senza dover alzare la voce, capire se dall'altra parte c'è ascolto o meno e instaurare un equilibrio con chi ci sta intorno.

Ma non vi vogliamo svelare troppo! In fondo, un'esperienza come questa, è molto soggettiva. Non ci resta che incoraggiarvi a cenare nel buio, siamo curiosi di conoscere le vostre sensazioni dopo che le avrete provate sulla vostra pelle!

Scritto da Elena & Alessandro - Una Valigia In Due Blog di Viaggi

<https://www.unavaligiain2.it/cena-nel-buio-viaggio-sensoriale/>